

あなたの手であなたの声で  
助けられるいのちがある  
ふれて問いかけて思いを感じて

(傷病者に触れ、声を掛けたり刺  
激を与えるなどして相手の訴えを  
感じる)

呼びかけよう一人じゃない

(周囲の人に知らせ、119番通  
報やAEDを準備)

そっと頬寄せて吐息を探して

(気道を確認し、見て、聞いて、  
呼吸を感じ取る)

呼吸を感じ取る)

止まった時が動き出す

(呼吸の停止を確認)

FUU UU 思いやるように

(気道に異物がないか確認しなが  
ら1回目の人工呼吸)

FUU UU やさしさを込めて

(胸が軽く膨らむくらいに2回目  
の人工呼吸)

手のひらのちいさな勇気と

生きる力をすべてそと

結ばれたか細い糸を

いのちの糸を切らさぬように

(手のひらを胸の中心で重ね、胸

骨圧迫を30回行う。救急車が到着

するまで人工呼吸と胸骨圧迫を繰

り返す) カッコ内は歌詞の解説

り返す) カッコ内は歌詞の解説

# 上市の心肺蘇生法歌で広める 消防士

## ライブで披露 手順示すDVDも

「歌うたいの消防士」として音楽活動を行っている上市市消防本部の消防司令補・黒田彰久さん(45)＝同市皆沢＝が、心肺蘇生法の手順などをテーマにした歌を作り、ライブで披露している。救急隊員として連日多くの傷病者に接する中で、心肺蘇生法を広く普及させる必要性を実感。「大切な人の命を守るために勇気を奮い起こして蘇生法を行ってほしい」と、DVDも製作して配布している。

黒田さんは消防署員とイアで弾き語りのライブでいかに適切な処置をする  
して救急・救助業務や火を開くなど音楽活動をし  
災対応に当たる傍ら、10年  
ほど前から休日に福祉施  
設や病院を訪れ、ポランテ  
では、救急車が到着するま  
めたいとの思いを強め、歌  
を作ることを  
思い付いた。

曲名は「手  
のひらのちい  
さな勇気」



心肺蘇生法を  
テーマにした  
曲を創作した  
黒田彰久さ  
ん。県内で行  
うライブなど  
で披露してい  
る＝上市市

「あなたの手であなたの声で  
助けられるいのちがある」  
などの歌詞が蘇生法  
の手順を示す内容となっ  
ている。

手順を紹介するDVDも  
昨年製作し、ライブ会場な  
どで配布している。「救命  
の糸は弱く、切れやすいも  
の。命をつなぐために勇気  
を奮い起こすきっかけにな  
れば」と話している。

## 1年の精進を誓う

気合の突き蹴り  
迫力ある演武も 酒田

少林寺拳法の鏡開き

酒田地区少林寺拳法協会  
(佐藤茂会長)の鏡開き式  
が9日、酒田市の宮野浦学  
区コミュニティ防災センタ  
ーで行われ、会員が初稽古  
に気合を込め、今年1年間



の精進を誓った。

酒田、鶴岡両市の計5支  
部から会員約60人が参加。

会員たちは少林寺拳法の教  
えをまとめた「鎮魂行(ち  
んこんぎょう)」を大きな

声で唱えた後、掛け声に合  
わせて基本の突きと蹴りを

一斉に披露した。酒田中央

支部の正拳士四段菅原繁三